

PLAN ALIMENTAIRE KORCZAK

mardi gras

	lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025
Entrée	salade de betteraves	choux blanc coco	salade garnies œuf tomate	salade de pâtes
Plat protidique	Wings	Poisson meunières	chili végétarien	sauté de veau
Garniture	potatoes	haricots beurre	riz -haricots	jeune carottes
Produit laitier	vache qui rit	miniolette	samos	gros suisse
Dessert	Fruit	donuts	entremet type flamby	Fruit

	lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
Entrée	feuilleté fromage	choux rouge raisin	surimi sauce aurore	panplémousse
Plat protidique	couscous végétarien	bolognaise	émincé de boeuf	blanquette de Poisson
Garniture	Légumes couscous -semoule	pâtes + sauce tomate	gratin choux fleur pomme terre de terre	riz carottes champignons
Produit laitier	gouda	pave daphinois	emmental	yaourt
Dessert	Fruit	lichee au jus	Fruit	cocktail de fruits

	lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
Entrée	taboulé	concombre tomate	salade de mâche maïs	potage de légumes
Plat protidique	escalope de volatile	filet de Poisson sauce citron	sauté de veau	quiche fromage
Garniture	purée d'épinards	pomme de terre parisienne fagot de haricots verts	petit pois carottes	salade
Produit laitier	fromage blanc	comté	tomme noire	yaourt
Dessert	Fruit	crème dessert	paris Brest	Fruit

	lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
Entrée	salade crétoise	céleri rémoule sauce fromage	pizza	salade de radis rondelle
Plat protidique	Poisson	raviole fromage sauce crème	sauté de dinde	saucisse porc - saucisse végétale
Garniture	choux fleur et chou romanesco		gratin de courgettes	lentilles carottes
Produit laitier	saint Paulin	rondelle	gros suisse	yaourt
Dessert	grillé aux pommes	crème brûlée	Fruit	compote

menu street Food

	lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
Entrée	salade pomme de terre mayonnaise	asperge vinaigrette	tomates féta	salade tomate oignons
Plat protidique	émincé de boeuf aux oignons	filet de Poisson	omelette	émince de volaille kebab
Garniture	poêlée wok	riz	ratatouille	potatoes
Produit laitier	cantal	fromage blanc	fromy	tranche de cheedar
Dessert	Fruit de saison	Fruit	flan pâtissier	ananas au jus

	lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
Entrée	salade de betteraves maïs	taboulé	carottes râpées	concombre à la crème
Plat protidique	boulette sauce tomate	émincé de boeuf	chili végétarien + légumes	Poisson meunière
Garniture	pâtes	duo carottes	riz haricots rouge	haricots verts
Produit laitier	gouda	gros suisse aux fruits	saint paulin	comté
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	mousse chocolat	cone glacé / pâtisserie

	lundi 26 mai 2025	mardi 27 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025
Entrée	œuf dur mayonnaise	poireaux/asperge		
Plat protidique	émincé de boeuf stroganof	blanquette de poisson		
Garniture	haricots vert pomme de terre	boulgour		
Produit laitier	cantal	yaourt		
Dessert	Fruit de saison	Fruit		

	lundi 2 juin 2025	mardi 3 juin 2025	jeudi 5 juin 2025	vendredi 6 juin 2025
Entrée	betteraves	taboulé	concombre à la menthe	carrote râpées
Plat protidique	filet de poisson meunière	sauté de veau olives	curry de légumes	sauté de dinde
Garniture	potatoes	jardinière	riz	poêlé de légumes
Produit laitier	samos	fromage blanc	carré de lest	emmental
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	glace	pâtisserie

	lundi 9 juin 2025	mardi 10 juin 2025	jeudi 12 juin 2025	vendredi 13 juin 2025
Entrée		pamplemousse	pastèque	frian au fromage
Plat protidique		raviolis légumes	paëlla poisson ou poulet	filet de poisson sauce blanc citron
Garniture		vache qui rit	tomme pyrénée	jeunes carottes
Produit laitier		compote	glace	yaourt
Dessert				Fruit

	lundi 16 juin 2025	mardi 17 juin 2025	jeudi 19 juin 2025	vendredi 20 juin 2025
Entrée	salade de riz œuf tomate maïs poivron	melon	salade tomate oignon	concombre
Plat protidique	omelette	sauté de boeuf	thon mayonnaise œuf	poulet
Garniture	ratatouille	pâtes aux légumes	pain bagna	frites
Produit laitier	miniolette	saint paulin	yaourt	boursin
Dessert	Fruit	liegeois	fruits	ananas au jus

menus espagnole

menu pain bagnat